

الحملة الوطنية للوقاية من الأنفلونزا الموسمية

ماشي كلشي عندو مناعة قوية... نديروا التلقيح ضد لا كريب

# باش نحميو نفوسنا و حبابنا



احترام مسافة  
الأمان



غسل اليدين  
باستمرار



استعمال المنديل  
الورقي



تغطية الأنف  
أثناء العطس أو السعال



ارتداء  
الكمامة



اللّقاح ضد الأنفلونزا يحترم  
جميع معايير السلامة ويعتبر  
من طرف منظمة الصحة العالمية  
أحسن وسيلة للوقاية من الأنفلونزا

ينصح بالتلقيح للفئات التالية:

- مهنيي الصحة
- النساء الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة
- الأشخاص المسنون الأكبر من 65 سنة
- الأطفال من 6 أشهر إلى 5 سنوات